

Infobrev marts 2007 fra Varde Cykelklub

Nyt fra bestyrelsen

Efter et forrygende 2006, er vi nu klar til en ny sæson 2007.

Tiden siden afholdelse af den velbesøgte ordinære generalforsamling d. 6. februar 2007, er blevet brugt til at planlægge den kommende sæson, at finde en person der vil løfte opgaven som kasserer og til at få afholdt velfortjente vinterferier. Men nu er vi klar igen.

Aktivitetskalenderen 2007 med klubbens overordnede planer frem til Marts 2008 er lagt på klubbens hjemmeside. Den er ikke medsendt i dette Infobrev, da den hele tiden opdateres. Du må derfor selv udskrive et eksemplar, hvis du vil have den hængende på din opslagstavle. Hjemmesiden vil i uge 12 blive opdateret med alle relevante ændringer og referat fra generalforsamlingen, formandens beretning samt Organisationsplan 2007

På den ordinære generalforsamling blev bestyrelsen sat på en stor opgave, da der ikke blev fundet en afløser for vores kasserer gennem flere år - Claus Jensen, som vi også her i Infobrevet gerne vil takke for mange års godt arbejde for klubben og samarbejdet i bestyrelsen. TAK.

Det havde ikke været muligt for bestyrelsen at finde en kandidat til kasserer-posten. Der meldte sig ligeledes ingen på generalforsamlingen. Generalforsamlingen gav derfor bestyrelsen mandat til at finde en kandidat hurtigst muligt, der så endeligt kan vælges på en ekstraordinær generalforsamling.

Da en ekstraordinær generalforsamling skal indvarsles af bestyrelsen med mindst 20 dages varsel ved en skriftlig meddelelse, er vi i bestyrelsen blevet enige om, at slå to ting sammen, og afvikle den sammen med fordragsaftenen onsdag d. 2. maj 2007. Her kan klubbens medlemmer så tage stilling til, om emnet bestyrelsen indstiller til posten kan vælges, og efterfølgende høre et godt foredrag om vores store interesse, cykling. *Læs invitationen til dette på en af de næste sider.*

Ellers er det vigtigt at du selv holder dig opdateret, enten via ophæng i klubhuset eller via vores hjemmeside www.vardecykelklub.dk

HUSK DERFOR - at tilmelde dig på hjemmesiden under "MENU:" og "MAIL LISTER", så får du automatisk en meddelelse når der er nyt fra klubben.

Varde Cykelklub har i skrivende stund 111 medlemmer som har betalt kontingent for 2007. Vi håber og tror, at vi nærmer os 150 medlemmer i løbet af foråret...

Vi er i bestyrelsen meget glade og stolte over, at være så mange medlemmer så tidligt på sæsonen, men vi vil selvfølgelig gerne være endnu flere.

Dette Infobrev udsendes derfor også til dig, der var med i 2006, men endnu ikke har fået betalt kontingent for 2007.

Vi håber du bliver inspireret til at indbetale dit kontingent på tidligere fremsendte girokort, eller i Jyske Bank på konto nr. 7181-103596-4

Kr. 325,- Seniorer over 18 år.
Kr. 200,- B/U fra år 9 - 18 år.

Klubben arrangerer i år et par træningsture til Harzen, som var et af ønskerne på sidste års generalforsamling. Invitationerne blev sendt ud før jul, og tilmeldingsfristen er overskredet, men det er faktisk allerede en succes, da der er god opbakning til turene. Der skal 12 MTB-ryttere af sted fra d. 3.- 6. maj, og ugen efter, nemlig d. 10.- 13. maj drager 32 landevejsryttere af sted til Harzen. De tilmeldte bliver holdt orienteret om de praktiske ting via personlige mails.

Til sidst vil vi lige slå et slag for den officielle sæsonstart på søndag. Vi håber på et stort fremmøde så vi kommer rigtig godt i gang med en ny og spændende sæson for alle - nye som gamle - medlemmer.

Vel mødt!

Varde Cykelklub
Bestyrelsen

Kom og vær med i en klub med sloganet:

**"Varde Cykelklub
- motion og elite..."**

Indhold i Infobrevet:

Invitation til "Sommer"Opstart på landevej, ekstraordinær generalforsamling med foredrag, planer for den officielle træning og korte informationer om forårets arrangementer.

De mere specifikke oplysninger ophænges i klubhuset, udsendes via maillisterne eller lægges på klubbens hjemmeside efterhånden som de er klar.

"Sommer" Opstart på landevej på søndag!

Søndag d. 25. marts kl. 09.30 er datoen for den officielle "Sommer" Opstart på landevejstræning.

Det er på søndag, at sommertid begynder, så der gælder det om at stille ur, havemøbler og cyklen frem, og komme med til træningen fra starten af sæsonen, så du kan finde nogen at køre på hold sammen med.

Jo flere vi er, jo nemmere er det at lave hold med samme niveau.

Alle traditioner holdes, med rundstykker og kaffe fra vores sponsor "Hjemmebageriet" fra kl. 09:30 i klubhuset Stausvej, inden vi kl. 10:00 kører en tur på ca. 2 timer. **Der bliver kørt så alle kan være med.**

Efter den obligatoriske tur ud af byen, er der forhåbentlig så mange, at det bliver nødvendigt at vi deles op i hold, som vil køre forskellige længder og hastigheder, men det aftales på dagen.

Ovenstående er sendt ud til landevejsrytterne, men MTB-rytterne er naturligvis også meget velkommen. Når landevejsfolkene tager af sted kl. 10:00, kan MTB'erne jo selv organisere en tur ud i Grusgraven, og få forbrændt rundstykkerne.

Infodag / Opstart landevejstræning Børn/Ungdom

Tirsdag d. 27. marts kl. 16:45 i klubhuset Stausvej 1, vil der tillige være afsat en dag til at informere Børn/Ungdom og deres forældre om, hvordan de kan forvente træningen vil forløbe i Varde Cykelklub.

Alle mellem 9 og 16 år er velkommen, gerne sammen med forældre. Der er kaffe på kanden imens ungerne cykler.

Der er eventuel mulighed for, at låne én af klubbens 2 nye racercykler i en måned, og på den måde få et indtryk af hvad sporten indebærer.

Alle officielle træningstider frem til efteråret:

Senior landevej.

Tirsdage og torsdage præcis kl. 18:30, altid fra klubhuset Stausvej 1, Varde.

C-hold:

Holdet hvor alle der kører racercykel kan være med. Der køres med forskellige holdkaptajner. Kører med max. 26 km/t i gennemsnit begge dage.

B-hold:

Tirsdag køres der sammen med A-hold. *Se her under.* Torsdag køres der en cykeltur med indlagte skiltespurter. Michael Ø. vil sørge for at holde sammen på tropperne. Kører med Max. 30 km/t. i gennemsnit.

A-hold:

Eliteholdet med træner. Tirsdag er det Michael G., som står for den professionelle racertræning af A- og B-hold. Torsdag er det Henrik M. og Johnny N. der står for træning af A-rytterne.

Børn/Ungdom landevej:

Tirsdage og torsdage præcis kl. 16:45 – 18:15, altid fra klubhuset Stausvej 1, Varde

Henrik N., Michael Ø., Daniel C. og Michael G. skiftes til at sørge for sikker og god træning af de unge.

Senior MTB med grundform:

Torsdage kl. 17:00 fra klubhuset, Stausvej 1, Varde. Der køres ud til et område, hvor der gives fri til træning, og efterfølgende køres der samlet hjem.

Børn/Ungdom og nye MTB:

På udvalgte dage frem til efterårstræningen starter, arrangerer Kaj P. træning for Børn/Ungdom samt nye eller andre voksne der vil køre med.

Tilmeld dig på MTB-maillisten, og følg med på VCK Forum, så melder Kaj ud, når det sker.

Generelt om træningen:

Der vil være uofficiel træning om søndagen kl. 10:00 fra klubhuset Stausvej 1, Varde, de søndage hvor rytterne ikke er til cykelløb.

I hele juli måned er der ingen officiel træning, men uofficielt kører de der ikke er på ferie. Man mødes ved klubhuset tirsdag, torsdage og søndage, og kører en tur, alt efter de fremmødtes ønsker og form.

Hvis du vil ud og træne på andre tidspunkter end klubbens officielle tider – hvis du f.eks. arbejder på skiftende arbejdstider - kan du skrive på VCK Forum, og se om du kan få flere med.

Sådan er træningstiderne planlagt frem til lørdag d. 22. september, hvor der holdes afslutning på officiel landevejstræning.

Søndag d. 23. september starter MTB-træningen igen for alle – både motion og elite...

Fælles tilmelding til Motionsløb 2007

Igen i år har Arly L. udvalgt ca. 10 motionsløb, som klubben arrangerer fælles tilmelding til.

På hjemmesiden står der mere om hvordan du tilmelder dig, samt en liste over de udvalgte løb, som også er ført ind i Aktivitetskalenderen 2007.

Tilmelding til Licensløb 2007

Her er det Johnny N. der står for tilmeldingen.

Landevejsterminerne kan du finde på <http://www.dcu-jf.dk/>

Johnny Nielsen skal have tilmeldingen senest 2 dage inden sidste tilmeldingsfrist iht. proportionerne, som kan ses på www.cyclingworld.dk

Du kan læse mere om hvordan det foregår, og om hvordan du får licens på hjemmesiden under Menu-blokken "Licens"

KAJS-AUTO SOMMERCUP og racer-klubmesterskabet køres også i 2007

Med vores faste og tro sponsorer kører vi igen i år KAJS-AUTO SOMMERCUP over 4 afdelinger på tirsdag aftener hen over sommeren.

Henrik N. er trådt ind i løbsledelsen sammen med Steen Kruchoy, og de går snart i gang med at få de mange aftaler pudset af, så planlægningen er på plads.

Datoerne fremgår af Aktivitetskalender 2007, som er lagt på hjemmesiden, og de endelige Proportioner vil også snart være klar og lagt på.

Indkaldelse til Ekstraordinær Generalforsamling, samt Foredragsaften onsdag d. 2. maj 2007 kl. 18:00 i Jyske Bank. Lerpøtvej 1, Varde.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
- Bestyrelsen foreslår Michael Gregersen

7. Valg til bestyrelsen
- a. Kasserer #

8. Eventuelt
- Under dette punkt kan intet besluttes

Bestyrelsen indstiller:
Aase Lykke Hansen,
Skovløbervænget 47,
6800 Varde.
53 år og gift med Richard.
Arbejder på Varde Kasserne,
hvor hun som kontorassistent dagligt bruger skemaer, regneark, div. lister og lign.

Aase har hjulpet ved registrering, tidtagning og beregningen ved forskellige arrangementer i klubben i løbet af året, og har flere gange sagt at hun synes det er sjovt at være med i Varde Cykelklub.

Derfor forelagde vi hende klubbens problemer med at finde en kasserer, og efter lidt betænkningstid sagde hun ja til at melde sig ind i klubben og opstille til bestyrelsen som kasserer.

KL. 18:30
Klubben er vært med lidt let at spise og en sodavand

Kl. 19:00 – 21:30
Foredragsaften med to spændende foredragsholdere, afbrudt af kage/kaffepause.

Det drejer sig om de to journalister ved Politikken Mogens Pedersen og Christian Hüttemeier, som begge har stort kendskab og viden om henholdsvis Tour de France og Doping med emnet "Hammiltons Journaler"

Mogens Pedersen er den person i verden der - som journalist - har været flest gange til Tour de France, og han har skrevet flere bøger om cykling.

Christian Hüttemeier havde et fantastisk godt indlæg på DCU's antidoping seminar i januar, hvor Henrik N. og Michael Ø. hørte ham, så de har store forventninger til aftenen.

Der er naturligvis fri adgang for medlemmer til den ekstraordinære generalforsamling, men det er nødvendigt med tilmelding til spisning og foredragsaften.

Husk derfor at tilmelde dig, senest fredag d. 27. april 2007 Tilmelding hos Steen Kruchoy Tlf.: 75 21 18 93 eller mail: kruchov@privat.dk

Følg med på klubbens hjemmeside med evt. ændringer eller flere oplysninger om arrangementet.

Til dette arrangement har bestyrelsen besluttet også at invitere de mange frivillige hjælpere fra JYSKE BANK CYKLE CROSS DM - der ikke er medlemmer af klubben - som TAK for den store indsats op til og på dagen.

Det drejer sig om ca. 30 pers., der først i april vil modtage en mail eller et personligt brev med TAK og invitation til foredragsaftenen.

MTB arrangementer i foråret

I Påsken arrangeres der to MTB-ture til Silkeborg, så alle har mulighed for at opleve den flotte natur og de stejle bakker omkring Himmelbjerget.

Søndag d. 8. april gælder det MTB-turen for Børn/Ungdom og deres forældre. Birgitte og Lars Storgaard har sørget for at alle de unger der troligt har deltaget i MTB-træningen om tirsdagen i løbet af vinteren, har fået udleveret en invitation, men der kommer naturligvis mere på hjemmesiden, når vi nærmer os påsken.

Mandag d. 9. april er det så de voksne der skal opleve den flotte natur og de stejle bakker omkring Himmelbjerget. Her vil der også komme mere på hjemmesiden op til påske.

Søndag d. 22. april har du muligheden for, at opleve Træskohaveturen med Vejle-drengene. Det siges, at det er en MTB-tur ud over det sædvanlige. Flere oplysninger på nettet.

DCU MTB-løb i Varde Søndag d. 1. juli 2007

Invita/Danhaus er hovedsponsor for et DCU MTB-løb, som skal køres i Sønderplantagens Grusgrav.

MTB-udvalget blev enige om, at det ville være fedt, at prøve at afvikle og køre et MTB-løb på en varm sommerdag. Det bliver et stort anlagt MTB-arrangement, som i disse dage også er blevet en af de fem Post-Cup afdelinger.

Der bliver naturligvis også en motionsklasse, som gerne må samle lige så mange lokale ryttere, som vi har været vant til om vinteren.

Til sidst vil MTB-udvalget opfordre alle MTB-ryttere - som er interesseret i at blive bedre på cyklen - til at sætte et kryds i kalenderen lørdag d. 15. september, hvor der vil blive arrangeret træningsdag for alle.

Det er tanken, at vi finder to dygtige trænere, som deler os op i to hold i forhold til de tekniske evner på cyklen. På den måde får både de erfarne og de "nye" noget ud af træningen.



Kamp til strengen...Jytte og "Mor" Karen



Den lyserøde førertrøje i til Kaj's Auto Sommercup????

