

VARDE CYKELKLUB



INFOBREV
JANUAR 2013



Du sidder nu med det årlige infobrev fra Varde Cykelklub, som forhåbentlig giver dig appetit på endnu et cykel år som medlem af klubben. Du kan i hæftet læse lidt om, hvad Varde Cykelklub foretager sig, og hvad de forskellige udvalg arbejder med. Men ikke mindst er det indkaldelsen til den ordinære generalforsamling, som er onsdag den 20. februar 2013, kl. 18.30. God læselyst!

Sæson 2013 er i gang!

>> Martin Krog, formand Varde Cykelklub

2013 er startet, og Varde Cykelklub ønsker alle medlemmer samt deres familier, sponsorer og andre samarbejdspartener et rigtigt godt nytår, og vi håber på et rigtigt godt og spændende 2013.

Hvis vi ser tilbage på 2012, er der ingen tvivl om, at året bliver husket som rekordens år for Varde Cykelklub. Hvad angår arrangementer var kalenderen fyldt med gode tilbud hele året. Antal af deltagerne til arrangementerne har været stort, hvor flere hundrede har deltaget i vore vel tilrettelagte cykelløb, og et hav af medlemmer har deltaget til træningen. Man har på de gode dage kunne tælle op mod et hundred VCK'er som mødtes ved klubhuset på Stausvej/Arnbjerg blot for at cykle. Medlemstallet nåede i 2012 op på 267.

Der skal fra bestyrelsens side lyde en stor tak til alle frivillige hjælpere som yder en kæmpe indsats for Varde Cykelklub og vi håber, at vi også kan trække på Jeres hjælp i 2013.

En hilsen fra kassereren

>> Aase Hansen, kasserer Varde Cykelklub

I 2012 har vi haft en fantastisk sæson med fremgang i medlemstallet og deltagere i diverse løb. Hvis du vil være med i næste sæson, så er dette det officielle medlemsblad med korte beskeder om kontingent, licens, generalforsamling og andre kommende arrangementer.

Klubkontingent

Vedlagt er kontingentopkrævning som indbetales på vedlagte girokort eller overføres til vores konto i Jyske Bank: 7181 1035964. Kontingentet er i år uden justering fra sidste år:

- Type 1: Licens/A - B - C: Både landevej og mountainbike (MTB) betaler 400 kr. pr./år
- Type 2: Alle under 18 år betaler 300 kr. pr./år

Betaling skal ske senest den 31. januar 2013 for at opnå fuldgældigt medlemskab. Husk, at kontingentet skal være betalt inden generalforsamlingen den 20. februar 2013, hvis du vil deltage i generalforsamlingen.

Et Hjertesuk ...

HUSK, at meddele ændring af adresse, telefon/mobilnummer og mailadresse - så vi har en opdateret medlemsliste, når vi har brug for at kontakte jer. På forhånd tak.

Licens

Klubben har ikke mere noget at gøre med køb af licens. I kan gå ind på Varde Cykelklubs hjemmeside og se under »DCU Licens«. Der vil oplysninger om priser og andet nyt om for 2013 blive noteret. Ansøgning om licens foregår på www.dcu-licens.dk

Med Venlig Hilsen og et stort ønske om en rigtig god sæson kasserer Aase Hansen , Skovløbervænget 47, Varde
kasserer@vardecykelklub.dk, tlf. 23 40 84 97, Jyske Bank 7181 1035964

B&U - landevej

>> Michael Lauritsen, træner

Sæson 2012 har budt på flere store udfordringer bl.a. i form af nye trænere og et større frafald i antallet af B&U licensryttere i forhold til 2011. Dette har betydet, at vi har måtte ned justere målene for 2012. Men trods justeringerne har sæsonen været begivenhedsrig for de fleste B&U ryttere, som har været fyldt med gå på mod og godt humør til træning. Og det er jo bare noget, der smitter af på os trænere!

Vi havde opstart den 20. marts, som var lidt sent i forhold til tidligere år, da vi ikke havde rytter, som skulle køre licens i sæson 2012. Træningen har i bund og grund været tilrettelagt efter nogle få motionsløb, som de unge gerne ville deltage i (Stjerne tour de Grindsted og Blåvandshuk Rundt), og for nogle har træningen også givet resultater. Vi havde dog håbet, at der ville komme flere ryttere til i løbet af sæsonen, måske kommende licensryttere, men det skete.

Vi har trænet hver tirsdag kl. 16.15 og hver torsdag kl. 16.45. Vi har kørt en tur ud i industrikvarteret, hvor vi har trænet intervaller på en rundstrækning, men vi har os brugt militærområdet ved kasernen en del. Derudover har vi kørt nogle lidt længere ture, hvor vi f.eks. har været ude omkring Sig.

Nye Trænere

I 2012 fik vi skiftet en del ud i trænerstaben. Flemming og Daniel Karris og Claus Termansen trådte til som hjælpe-træner. Det var lidt af en udfordring, men vi klarede det alligevel med god hjælp fra Lasse Nielsen og Jesper Horner. Jeg kan dog allerede nu fortælle, at der i sæson 2013 igen vil blive udskiftninger, da både Flemming og Daniel Karris stopper. Dette betyder, at vi skal have fundet minimum 3 nye trænere, og vi skal have noget mere organisering (der arbejdes på sagen).

Sæson 2013

Vi håber, der vil komme flere unge rytter til i 2013, for ellers kunne det godt se lidt sort ud for B&U landevej. Vi har flere gange kun været meget få rytter til træning (1-4 ryttere), men der bliver arbejdet på at løse problemerne, og vi byder derfor også velkommen i marts 2013.



Motion - landevej

>> Jan Brix, motionsudvalget landevej

Sæsonen 2012 gik over alt forventning. Der har igen været tilgang af nye ryttere, og det er vi meget glade for. Der har ligeledes været meget stor tilslutning til tirsdags og torsdags træningen for både B og C holdet. Træningen har igen været meget inspirerende og afvekslende, og der skal derfor atter lyde en stor tak til alle holdkaptajnerne.

Varde Cykelklub har i 2012 været flot repræsenteret i forskellige motionsløb rundt om i landet. Vi håber ligeledes, at endnu flere vil fremvise klubbens cykeltrøje i de forskellige motionsløb, der afholdes i 2013.

Turen gik til Harzen!

Harzen turen var en stor succes. Der blev kørt mange kilometer og mange højdemeter, i de 4 dage turen varede, og vejret var helt fantastisk. Ruterne var nøje tilrettelagt, og alle var enige om, at følge succesen op i 2013. Viggo Vemeh-ren vil stå for turen, som vil være fra den 17. - 20. maj 2013, herom vil der blive informeret senere - følg med på VCK's hjemmeside.

Aflysning af sommer cup

Kaj's Auto Sommer Cup blev vi desværre nød til at aflyse. Med kun 7 tilmeldte 14 dage før sidste tilmelding, besluttede løbsledelsen at aflyse arrangementet. Årsagen til den manglende tilmelding, har naturligvis været drøftet i motionsudvalget. Vi har været og er stadigvæk meget i tvivl om, hvad den egentlige årsag er. Vi har bl.a. drøftet om hele konceptet har været for ambitiøst, eller om det er for meget med et arrangement, der strækker sig over en hel weekend, eller om Kaj Auto Sommer Cup har udspillet sin rolle. Vi efterlyser fortsat tilbagemeldinger fra dig/jer om, hvilke arrangementer/motionscykelløb motionsudvalget skal arrangere fremover.

Det sociale fællesskab

I 2013 har vi i stedet besluttet at styrke det sociale fællesskab i klubben, og at arrangere fire fællesture for alle interesserede ryttere. Vi vil herom advisere nærmere i starten af det nye år på klubbens hjemmeside.

- Den 7. april: Brørup/Nørrebølling
- Den 16. juni: Bindeballe
- Den 4. august: Søndervig, øst om Ringkøbing Fjord
- Den 15. september: Ribe Kammerslusen

Infomøde for holdkaptajner

I september var der arrangeret et infomøde for alle holdkaptajner og evt. kommende holdkaptajner med træner Kim Petersen. Tanken var, at Kim Petersen, igen ved opstarten af sæsonen 2013, kommer til Varde og fortælle mere om omkring, hvordan holdkaptajnerne kan tilrettelægge og udføre en mere struktureret træningsplanlægning som sikre, at træningen udføres, så alle kan være med, og at træningen fortsat bliver sjov, inspirerende og effektiv, samt styrker det





sociale fællesskab i klubben. Der var et fint fremmøde til mødet - også af kommende aspiranter - hvilket er nødvendigt for at dække de store holdstørrelser, som vi oplever og sikkert vil opleve igen til næste sæson.

Der var en livlig og konstruktiv debat. Der var mange input til, hvordan træningen og organisationen kan forbedres. Man var enige om, at det er en positiv udfordring, at Varde Cykelklub får tilført så mange nye ryttere på alle niveauer. Dette kræver naturligvis, at der skal være struktur i træningen, og at der evt. skal arbejdes videre med en ny beskrivelse af de forskellige holdinddelinger. Vi ser derfor frem til næste møde med Kim Petersen, hvor tanken er, at Kim Petersen ud fra de input der kom frem på infomødet, vil indlede en træningsaften for alle holdkaptajner med et kort oplæg på ca. 45 min samt efterfølgende at udføre et træningspas i praksis.

Body Bike (spinning)

Varde Fysioterapi & Træningscenter stiller igen træningslokaler og Body Bikes »gratis« til rådighed for Varde Cykelklubs medlemmer. Der er ikke tale om Body Bike i traditionel forstand, men træning forsøgt tilpasset det vi normalt ville træne. Har du lyst til at deltage kan tilmelding ske til Tommy Kristiansen, ttk@os.dk

Træningstiderne er indtil videre mandag kl. 19.45 - 20.45, tirsdag kl. 19.15 - 20.45 og lørdag fra kl. 10.30 - 12.45. Endvidere er der udarbejdet en virksomhedsaftale, hvor du som medlem af Varde Cykelklub kan opnå en fordelagtig aftale. Læs mere på vores hjemmeside eller kontakt Varde Fysioterapi & Træningscenter.

Sæsonstart

Afslutningsvis skal meddeles, at den officielle opstart på landevejstræningen i 2013 er mandag den 1. april. Vi mødes i klubhuset, Stausvej 1, kl. 10.00. Der vil blive kørt så alle kan være med. Landevejsudvalget Motion glæder sig til at se gamle som nye medlemmer i 2013.

B&U - MTB

>> Ole Klemmensen, tovholder i B&U MTB træningen og Marlene Søndergård-Nielsen, holdleder B&U MTB

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle de unge ryttere for den dejlige gejst og »gå på mod«, der for det meste udvises til træning. Det har været hårdt i efteråret med konstant regn og derefter sne kaos. Nu holder vi pause frem til første tirsdag i marts, og så håber vi på, at der er sol og tørvejr i en lang periode.

Nye tiltag

Når vi starter op igen, bliver det med lidt nyheder. Vi har evalueret og er kommet frem til:

- at vi får en del nye ryttere ind i systemet, som ikke holder ud og bliver en fast del af træningen.
- at vi har nogle rigtig gode ryttere, som (burde køre) eller allerede kører licens, og de ryttere vil vi gerne gøre lidt mere for.

Derfor vil vi fortsat have Marlene som holdleder til de allerfleste træninger. Marlene vil sige goddag til nye og holde mødet oppe hos dem, som syntes, det er for uoverskueligt at komme gennem de første træningere. Marlene vil være den »røde snor« i voksen gruppen.



Så har Johnny Andersen tilbudt at være fast træner for hele gruppen, men med ekstra fokus på licensrytterne. Johnny vil også være der næsten hver gang og vil sikre, at træningen får et stabil og ensartet udtryk for rytterne. Sammen med Johnny vil der altid være en eller to hjælpe trænere med, så vi kan opdele rytterne og køre individuelle intervaller, teknisk træning m.v. Ca. hver 3-4 gang vil der komme »gæste trænere«, så der kommer lidt ny energi og inspiration til rytterne, og de gange vil Johnny så have ekstra fokus på de ryttere, som er nye eller endnu ikke kører med i licensgruppen.

Vi prøver at kombinere mange hensyn, og ønsker på den ene side at give et tilbud, som dækker alle - men på den andre side så ser vi også så stor talentmasse i klubben, at det ville være ærgerligt at spille, den mulighed vi har for fortsat at reagerer i toppen af de unge år gange indenfor MTB.

Hold øje med hjemmesiden i februar, hvor den nye trænerplan for 2013 kommer.

C-holdet - MTB

I 2012 er det meste af træningen foregået om lørdagen og som regel kl. 10.00. Men over efteråret fik vi lyst til at prøve det fascinerende »lygtekørsel«, det foregik om onsdagen kl. 17.00. Onsdagstræningen stopper vi med igen midt i marts, medmindre stemningen siger noget andet. Al træningen foregår med godt humør og et smil på læben. Vi har et rigtig godt sammenhold, og de nye, der møder op, bliver stille og roligt »listet« ind i truppen!

Første trin i »VCK-raketten«!

Da C-holdet er første trin i »VCK-raketten«, er det vigtigt at pointere, at der er plads til alle, og at tempoet bliver sat, så alle kan være med! Vi øger dog også tempoet, hvis der er mange gamle rotter med eller laver flere hold, hvis der er stor tilslutning! Vi forsøger at lægge stor vægt på teknikken, enten er det vores egen Ingstrup, ind imellem kigger Steen også forbi, og enkelte gange er der licensryttere med. Fremmødet svinger lidt, måske lidt i takt med vejret, men vi er en stabil stamme, og der er ALTID plads til flere!

Debutter til Harzen

I 2013 skal vi til Harzen (se hjemmeside) fra den 17. -20. ma. Det bliver C-holdets debut, men tag med på turen, vi vil gøre alt for, at det skal blive en kanon tur. De der har været dernede roser ihvertfald omgivelserne. Harzen bliver også for alle, vi sørger for, at alle kommer op og ned - og ikke mindst med hjem til hotellet til aftensmaden! Sæt derfor et stort X i kalenderen og vær med til at starte en ny tradition ... Til sidst skal lige nævnes, at Henrik Hvid Thomsen vil være behjælpelig med kyndig instruktion, i den udstrækning tiden tillader det.

Motion - MTB

>> Rene Plauborg Jensen, terræntrener og medlem af MTB-udvalget

2012 var året, hvor vi sagde farvel til navnet »MTB for alle« og valgte at kalde os MTB motion. Den største forandring har således været navnet, idet ideen med træningen er den samme: Nemlig at komme ud på MTB'en i samlet flok og cykle sammen med ligesindede, men hvor der dog stadig er plads til individuelle ambitioner og mål.

Navneforandringen skyldtes, at vi jo nu har 3 velfungerende MTB hold: Licens, Motion og C-holdet. Begrebet »MTB for alle« dækker derfor nu bedre for hele MTB afdelingen, der spænder bredt og favner alle fra nybegynderen til A-licens rytteren.

Stigende deltagerantal

MTB motion kører fast fra klubben hver tirsdag kl. 17.00 og som et nyt tiltag her i 2012, er vi kommet godt i gang med torsdagstræning kl. 19.30. Niels-Aage og Peter Hansen har ligledes meldt sig på banen som tovholdere og afløsere. Antal af deltagere til træningen er stødt stigende. En typisk sommeraften har vi ofte været 20 - 25 ivrige MTBer, men det er dog først her i vinterperioden, det har været sandhedens time. I skrivende stund kan jeg se tilbage på sidste tirsdags træning den 11. december, hvor temperaturen var minus 6 grader, og det var p.... glat! Alligevel var vi 13 mand afsted i det snedækkede landskab. Det er rigtig flot og en klar forbedring i forhold til sidste vinter, ligesom det nok også er et tegn på, at man er lidt bange for 3 ugers træningspause, og den regning der følger med - sådan skal det være også på MTB motion!

Mulighed for opdeling i grupper

Når vi kører på landevej/grusvej, er vi meget ens, men når vi først kommer i terrænet, er niveauforskellen større. Vi vil derfor i 2013 benytte os af muligheden for at dele truppen op i motion 1 og motion 2, når først vi er fremme ved grus-graven, militærskoven eller hvor vi ellers vælger at gennemføre dagens træning.

Intervaltræning og Nordic 24

Når vi er kommet godt i gang med det nye år, starter vi med intervaltræningen for at bygge ovenpå den lidt sejere og afdæmpede træning, vi har kørt henover vinteren. En af sommerens spændende udfordringer bliver Nordic 24 timers løb i Rude skov den 15. - 16. juni. Det ser ud til vi kommer med 3 eller 4 hold fra MTB motion, og det kunne være rigtig hyggeligt også med hold fra licens og C-holdet.

Det er hyggeligt på MTB motion, men vi har jo en mission om at lukke hullet imellem C-holdet og licens, og sker det et par gange i løbet af 2013, at vi lapper over og kommer til at køre lidt for stærkt - ja så tager vi det med!



Varde Cykelklub
-motion og elite...

A-licens - MTB

>> Jan Rasmussen, terræntræner og medlem af MTB-udvalget

Sæsonen 2012 var et fantastisk år for VCK's MTB Licensryttere... og statistikken lyver ikke! VCK har haft et rigtig godt år i MTB regi, og aldrig før har vi haft så mange podieplaceringer i DCU løb og for den sags skyld i andre løb.

En hurtig gennemgang af statistikken afslører følgende:

Klasse	Navn	Placeringer	DM medalje	Statistikken
A	Sloth	En 2. plads		Nr. 13
B	Sonny	En 1. plads		Opr. til A
B	Benni	En 1. plads	Guld	Opr. til A
B	Stjernholm	3/1/3	Bronze/Bronze	Nr. 9
C	Bergholt	2/2	Sølv	Opr. til B
C	Henning	En 3. plads		Nr. 8
H40	Jan R.	3/1/3/2/1/3/2	Bronze	Nr. 2
H40	Ole K.	2/2		Nr. 3
H40	Lars S.	En 3. plads		Nr. 7
U/19	Berg	2/3		Nr. 5
U/19P	Annemette	3/3/3/2/3	Sølv	Nr. 2
U15	Rasmus O.	3/1/3		Nr. 3

Det er i alt blevet til 50 podieplaceringer, når vi medregner U11 og U13 og 7 medaljer til DM. Derudover er det blevet til et hav af flotte placeringer, sejre i 12 timers løb og podier i mange motionsløb. VCK's licenstrup har på fornemste vis markert sig rundt om i de danske skove.



Der har været flot opbakning omkring træningen. Vi har således været omkring 15 licensryttere i gennemsnit - og ofte mere end 30 ryttere. Vi har været blandt de 3 bedst repræsenterede klubber til de danske licensløb målt på deltagerantal. I La Santa cuppen har vi domineret ved at tage alle 3 podiepladser i samtlige 8 afdelinger, og sådan kan jeg blive ved med at remse op ...!

Dog er det ikke kun resultaterne, som tæller. Der er også blevet opbygget et rigtig godt træningsmiljø med det sociale i højsædet. Uden det forsvinder resultaterne.

Ta' aktiv del i klubben!

Mange har ydet en stor indsats i klubben i forhold til udvalgsarbejde, hjælp ved løb, træning, test samt organisatoriske opgaver, vedligeholdelse og bygning af nye spor, ruter osv. Det er alt afgørende, at du som medlem af licenstruppen tager aktiv del i klubarbejdet og melder dig på banen, når der er opgaver, som skal løses.

P.t. evaluerer Kim P. og jeg sæsonen. Vi kommer i samarbejde med licenstruppen med en plan, så vi fortsætter fremgangen næste sæson.

Er du en kommende licensrytter?

Har du lyst og ambitioner om at køre licenscykelløb i næste sæson så kontakt mig, så får vi en snak om tingene. Vi afholder den første træningssamling allerede i januar/februar - og det gælder om at være med fra starten.

Turen til Harzen er allerede booket!

>> Martin Krog, turarrangør

Vi har booket 40-45 pladser på Harzhotel Regina i Braunlage i 2013. Der vil i år været et nyt koncept med landevejstur til Harzen, og halvdelen vil derfor være booket til landevejsrytterne og den anden halvdel til MTB C-holdet. Viggo arrangerer landevejs/mountainbike C-holdet, og Martin Krog arrangerer MTB turen. Tilmelding til turene kan ske fra den 1. februar 2013.

- LANDEVEJ/MOUNTAINBIKE C-HOLDET: Den 17. maj - 20. maj 2013
- MOUNTAINBIKE: Den 9. maj - 12. maj 2013

Invita Mountainbike Race Blåbjerg 2012

>> Ole Klemmensen, stævneleder

587 ryttere valgte at tilbringe den ca. 28. regnvejrsdag i træk til at køre cykelløb i Blåbjerg. Alle kæmpede bravt, og vi syntes, vi fik et godt arrangement banket af, selvom det selvfølgelig ikke er så sjovt at køre i tungt mudder, som det er at køre høj sol og på et hurtigt track.





Nedgang i deltagerantallet

Ud fra indledningen, så mærker du måske en snert af lidt »modløshed«, og det må vi da også indrømme, at vi var ramt lidt af i optakten til løbet. Vi afholdt jo de traditionelle 3 rutevisninger/fortræninger op til løbet, og hver gang var sporet vådt, og den ene gang fik vi også et kæmpe regnskyl lige inden vi skulle samles. Folk bakkede dog nu rimeligt godt op om dette tilbud, og derfor føler vi også, at der stadig er en god base for løbet, selvom vi måtte konstatere en nedgang i deltagerantallet.

Frivillig hjælp sikrede ruten

Ruten blev jo mere og mere medtaget af det konstant våde vejr, og havde det ikke været for en kæmpe indsats fra bl.a. Bluemountain MTB folkene, som hjalp os med at vedligeholde sporet, så havde det set virkeligt skidt ud. Så igen vil vi gerne sige tak for den store indsats fra både vore egne flok og fra Bluemountain MTB teamet, og så skal vi heller ikke glemme den velvilje, vi stadig møder hos Naturstyrelsen, som på trods af et ønske om at få vores aktiviteter i lidt fastere rammer, stadig er en virkelig god samarbejdspartner for os.

Tak for hjælpen

Selve løbet blev afviklet meget flot, og rigtig mange Varde ryttere påtog sig dobbelt opgaver, så de både var officials og deltog i løbet. Det er nødvendigt for os at få det hjælp, men det er ikke altid givet, at man får det, så mange klap på ryggen til jer og vores øvrige officials.

Nye tiltag i 2013

Vi har fået vores tidtagning til at fungerer rigtig godt, og til næste år vil vi koble os på en anden teleleverandør, så vi kan få båndbredde nok til at streame resultaterne under hele løbet. Det virkede i år, men der var nogen forsinkelse ind i mellem.

Vi har fået nogle inputs omkring afviklingen af bl.a. børnestarten, og der vil komme et par ændringer næste år, men ellers vil vi fortsætte med det format, vi havde i 2012, og selvfølgelig også sørge for sol, medvind og fede tracks den 20. oktober 2013!

MTB Liga løb 2013 powered by Hvidbjerg Strand Feriepark

>> Ole Klemmensen, stævneleder

Vi er igen blevet bedt om at afholde en afdeling af MTB ligaen i Varde, og datoen bliver den 9. juni 2013. Vi er vært for den 3. afdeling og vil afholde løbet i grusgraven, hvor vi de seneste år har haft nogle forrygende dystre, og hvor mange af de traditionelle favorit ryttere virkelig har måtte kæmpe for at være med fremme. Dette skyldes ikke mindst vores rute, som på ingen måde er hård på grund af en masse højdemeter, men som bliver hård af de mange accelerationer og tekniske sving.

Christian »Ungsenior« Sloth vil igen lægge ruten, som skal være både svær, hurtig, teknisk og seværdig, så er han garanteret i fuld gang med at finde nye måder at kombinere sporet på. I løbet af foråret afvikles der en eller to arbejdsdage, så vi kan få rettet sporet til, og repareret nogle af de sektioner, som har taget en del skade af den lange våde periode i efteråret.

Følg med på hjemmesiden og hjælp os med at få en masse motionsryttere til at prøve »rigtig ræs« på en dags licens eller på traditionel vis i motionsklasserne.

Sponsoraftaler i Varde Cykelklub - hvordan ser det ud?

>> Steen Kruchov, sponsor ansvarlig

Varde Cykelklub er i den helt fantastiske situation, at vi har nogle rigtig gode og trofaste sponsorer/samarbejdspartnere. Sponsorerne støtter VCK på mange forskellige måder, som jeg herunder vil prøve at anskueliggøre. Rækkefølgen er for overskuelighedens skyld sat i forhold til, hvordan arrangementerne kommer i årets løb.

Jyske Bank, Varde

Varde Cykelklub's klubsponsor siden 2005. Afdelingsdirektør Morten Stoll og hans medarbejdere er desuden altid friske, når vi har brug for at låne deres flotte lokale som »vores klubhus« til f.eks. VCK's generalforsamling eller lignende. I 2013 har Morten planer om, at være aktiv deltager på racercyklen i klubben.

Hjemmebageriet, Storegade, Varde,

(som også ejer Café Kræmmerhuset, Kræmmergade og Varde Gourmet Brød & Café, Varde Centret)

Klubbens sponsor af bagerbrød til ALLE vores mange arrangementer, og har været det siden klubbens start. Søren Sørensen har hidtil ikke selv været aktiv på cyklen, men er i det seneste år så småt startet op med at køre lidt på MTB.

Vestergades Cykler, Varde

Hovedsponsor for VESTERGADES CYKLER MOUNTAINBIKE CUP siden 2005, og tro sponsor siden klubbens start. Hele familien Storgaard er cykelryttere, og Birgitte og Lars er sammen med deres medarbejdere altid klar til at hjælpe, og går selv foran i afviklingen af cuppen samt vores mange andre arrangementer i klubben.

Bæklund Service Teknik

Co-sponsor på podiepræmierne til VESTERGADES CYKLER MOUNTAINBIKE CUP siden 2006. Karsten K. Hansen er også aktiv både som rytter og hjælper på forskellig vis.

Hvidbjerg Strand og Blåvand Kurbad & Wellness

Steen Slaikjær og hans familie startede som sponsor for MTB DM i 2010, og har siden fortsat som sponsor for klubbens MTB-licensløb i juni måned. Både Steen og søn er meget aktive MTB-ryttere.

Club La Santa

Var igennem nogle år (2006-2010) co-sponsor på hovedpræmien til VESTERGADES CYKLER MOUNTAINBIKE CUP, men er i 2012 vendt tilbage som sponsor for CLUB LA SANTA MOUNTAINBIKE CUP, som er en cup, der afvikles i samarbejde med vores omkringliggende cykelklubber. Søren Starup har faktisk invisteret i både racercykel og MTB her sidst på året, så mon ikke vi kommer til at se ham som deltager i cuppen i 2013.

Toyota Louis Lund A/S

Har været navnesponsor for klubbens årlige landevejs-licensløb siden 2008, og siden 2009 har vi i samarbejde afviklet store foredrag i deres flotte biludstilling, hvilket også vil ske igen til efteråret 2013. Salgsleder Flemming Kruse er også selv aktiv cykelrytter.

INVITA, Esbjerg

Navnesponsor for INVITA MOUNTAINBIKE RACE BLÅBJERG siden 2004. René Plouborg Jensen har igennem alle årene også været aktiv i løbsledelsen for løbet, og været en stor aktiv i samarbejdet med Skov- og Naturstyrelsen omkring etableringen og koordinering af de permanente spor i Blåbjerg. Er desuden aktiv MTB-rytter og tovholder på MTB-motion.

Intersurf A/S, Varde

Medsponsor ved mange forskellige MTB løb i klubben siden 2005. Ole Klemmensen og hans stab af medarbejdere stiller også op, når der er behov bl.a. med lån af lagerplads, varevogn, trailer, trykkeri, osv. Ole er selv aktiv MTB rytter, formand for MTB-udvalget og Webmaster.

Skilte- & Reklameværkstedet Aps, Varde

Medsponsor ved næsten alle vores arrangementer med forskellige ydelser. Indehaver Jan Rasmussen er designeren bag klubbens flotte logo med Vardes byvåben i baggrunden, det flotte klubbetøj samt mange forskellige løbslogo, og kan via sit erhverv få tingene til at se godt ud. Han er aktiv MTB-rytter og tovholder/indpisker på klubbens MTB-licens hold.

Varde Fysioterapi & Træningscenter

I de seneste år har Varde Fysioterapi & Træningscenter givet os lov til at låne deres body-bike (spinning) lokaler, så vi kan holde os i form hen over vinteren. Der er endda blevet bygget helt nyt lokale specielt til body-bike med optimal ventilation osv. Som en del af vores sponsor/samarbejdsaftale har vi fået særpriser på træning, sundhedstjek og kostvejledning. Læs mere om disse tilbud på vores hjemmeside.

Kajs Auto, Varde

Har været navnesponsor for KAJ'S AUTO SOMMERCUP siden 2005, og inden da også sponsor for klubmesterskabet på landevej i nogle år, og det har vi naturligvis været rigtig glade for. I forbindelse med, at klubben har valgt at stoppe med sommercuppen, har Kim Jørgensen og familien valgt at trække sig som sponsor, og lade andre komme til. Kim - som også er aktiv rytter i klubben på både racer og MTB - har dog ladet en dør stå på klem, hvis vi skulle få brug for deres støtte igen en gang, og det er vi glade for i bestyrelsen. TAK.

Martinsen, Rådgivning & Revision

Siden 2005 medsponsor for KAJ'S AUTO SOMMERCUP, og inden da også sponsor for klubben på anden vis i mange år. Aage Brink Thomsen siger, at Martinsen fortsat gerne vil støtte cykelsporten i Varde, og fortsætter derfor som klubsponsor og står gerne klar, hvis vi kommer til dem med det helt rigtige oplæg senere.

XTREME, Konggaard Aps

Præmiesponsor for KAJ'S AUTO SOMMERCUP siden 2005, og fortsætter også med at støtte klubben med præmier i det kommende år, selv om sommercuppen er stoppet. Peter Konggaard, der selv er landevejs-licensrytterer hjemme på Fyn, er desuden leverandør af vores flotte klubbetøj.

Som i kan se, er Varde Cykelklubs sponsorer meget engagerede i klubben, hvilket er til stor glæde for os, men helt sikkert også for sponsorerne, som de også er flinke til at give udtryk for. Vi vil derfor gerne sige vores sponsorer TUSINDE TAK for samarbejdet i 2012, og vi glæder os til at fortsætte i 2013.

Støt vores sponsorer - de støtter os!



GENERALFORSAMLING



**Du indkaldes hermed til ordinær generalforsamling:
Onsdag den 20. februar 2013, kl. 18.30**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning ved formanden
3. Forelæggelse af regnskab til godkendelse
4. Planer for det kommende år
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg til bestyrelsen
 - A. Kasserer – Aase Hansen, modtager genvalg
 - B. Bestyrelsesmedlemmer – Jan Rasmussen, modtager genvalg
 - C. Valg af suppleanter – Tommy Tunglund Kristiansen, Viggo Ermegaard Vermehren, modtager begge genvalg
 - D. Revisor – Bent Muldbjerg
 - E. Revisorsuppleant – Birgitte Nicolaysen
8. Eventuelt - under dette punkt kan intet beslattes

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være indsendt skriftligt til bestyrelsesformanden 7 dage før mødet.

Jyske Bank er som vanligt vor vært. For at der er kaffe og kage nok til alle, skal I tilmelde jer på: formand@vardecykelklub.dk **senest den 15. februar 2013.**

Varde Cykelklub

Læs mere på
www.vardecykelklub.dk



Varde Cykelklub
-motion og elite...