

## Ungdomsarbejdet i Varde Cykelklub

---

Formuleret af bestyrelsen i december 2008

- [Indledning](#)
- [Målgruppe](#)
- [Målsætning, overordnet](#)
- [Målsætning, U15](#)
- [Målsætning, U17](#)
- [Målsætning, Junior](#)
- [Målsætning, U23](#)
- [Opstartsfasen](#)
- [Forudsætninger](#)
- [Hvad skal der til for at tiltrække nye?](#)
- [Midler](#)



### Indledning

Kvalitet og udfordringer for alle er en del af vore værdier, et afkom af plan 2010 som vi alle kender. For at der også skal være kvalitet og udfordringer for dem som ønsker sig lidt mere af Varde Cykelklub og cykelsporten i det hele taget, har vi i "Ungdomsarbejdet i Varde Cykelklub" forsøgt at se flere år frem i tiden.

Vi vil i de kommende år prøve at løfte vort, i forvejen, høje niveau for en del af vore unge mennesker. Dem som har evnerne og viljen til at yde en ekstra indsats. Der kommer bl.a. mere fokus på træningen, træningsindsatsen, træningssamlinger, udlandsture for nogen. Kort sagt vi vil forsøge at være lidt mere elitepræget på flere felter.

### Målgruppe

Målgruppen er unge cykelryttere fra omkring 14 år op til først i 20'erne. U15, U17, Junior og på sigt også U23 ryttere. Der fokuseres på MTB'er og Cykle Cross og landevejsryttere med trang til mere konkurrence.

### Målsætning, overordnet

Den overordnede målsætning er klart at fastholde og rekruttere nye cykelryttere til Varde Cykelklub og at fremme cykelsporten lokalt og regionalt.

Det er et mål at vi har mindst 4 aktive licensryttere i de nævnte klasser. (I 2007 var der 1 rytter i U15 og 1 rytter i Junior for landevejen).

At der i 2010 er tilknyttet et Team til Varde Cykelklub.

Kan vort tiltag være med til at udklække en eller to super cykelryttere med årene er det kun et skulderklap til Varde Cykelklub.

Det er samtidig med dette projekt vigtigt for klubben at fastholde vore værdier Fællesskab, Åbenhed og Rummelighed samtidig med at vi giver en del ryttere større og flere udfordringer.

### Målsætning, U15

For denne gruppe er det bl.a. vigtigt at der bliver holdt nøje øje med de fysiologiske forskelle der kan være. Der er i gruppe U15 stor sandsynlighed for at der skal differencers i forhold til træningsmængde og intensitet, nogle har evnen og lysten til det helt store mens andre stadig ser det som en leg. Der skal være fokus på balancen mellem leg og træning.

### **Målsætning, U17**

Målet for U17 gruppen er deltagelse i mindst et af de to hjemlige etapeløb, gerne dem begge, med min. 3 ryttere. Det forudsætter selvfølgelig at der er min. 3 ryttere i klubben i denne aldersgruppe. Derudover er det målet at få kvalificeret, som min., alle anden års ryttere til A-finalen ved DM.

### **Målsætning, Junior**

Målet for Junior gruppen er deltagelse i de to hjemlige etapeløb med min. 3 ryttere. Det forudsætter selvfølgelig at der er min. 3 ryttere i klubben i denne aldersgruppe. Der vil være deltagelse i et eller flere løb i udlandet.

Inden for et par år at en rytter kommer i top 5 til Junior DM.

På sigt stiles der efter at Varde Cykelklub også får et Junior Team eller bliver en del af et sådan.

### **Målsætning, U23**

Det er vigtigt for Varde Cykelklub at fastholde og tiltrække nye/unge seniorryttere. Der er stort frafald blandt de unge seniorer så det er derfor vigtigt at gøre noget ekstraordinært for denne gruppe ryttere. Det ville på sigt være ønskeligt med 6 til 8 ryttere i denne aldersgruppe.

### **Opstartsfasen**

Allerede fra sæsonen 2009 vil der komme ekstra fokus på U17 og Junior klasserne. Det vil være de 2 klasser som bliver prøveklude i forhold til hele projektet. Sæsonen 2009 starter i december 2008.

Fra sæsonen 2010 kobles U15 også på projektet med mere målrettet træning og udvælgelse af løb som der fokuseres 100 % på.

Det er et håb at der fra 2010 også er resurser til at fremme arbejdet med de yngste seniorer således, at Varde Cykelklub har mindst 3 ryttere med til U23 DM.

### **Forudsætninger**

For at ungdomsarbejdet i Varde Cykelklub skal bære frugt er det vigtigt at alle bakker op om projektet. Det gælder både når det er rigtig sjovt og, når der er stunder, hvor det er mindre sjovt.

Det er vigtigt, at de unge mennesker accepterer at de er forskellige og at de er på forskellige niveauer.

Vi skal have en klar aftale med den eller/og de personer som tilslutter sig projektet, det både ryttere og hjælpere.

Derudover er der brug for forældre, eller andre interesserede, til at udfører nogle praktiske opgaver undervejs i projektet.

### **Hvad skal der til for at tiltrække nye ryttere?**

Der er stor forskel på om "nye" er nye som cykelryttere eller der er tale om nye i Varde Cykelklub fra andre klubber.

Er det nye som vil i gang med eller prøve det at være cykelrytter kommer interessen for det meste fra TV, måske forældre som cykler eller man har måske en klassekammerat som cykler. Man møder op i klubben for at høre lidt om, hvad det er for noget og, hvad der skal til af udstyr osv.

Er det nye fra andre klubber vi skal trække til er det lidt andre ting som gør sig gældende. For de flestes vedkommende er det at have nogen at køre sammen med, kammeratskab eller bekendtskab det absolut vigtigste. I anden række kommer så, hvad får jeg af materiale stillet til rådighed? Det er selvfølgelig kun de dygtigste som stiller den slags krav. Efterfølgende er det ture til udlandet, arrangerede træningslejre og god træning som følger.

Der er selvfølgelig andre faktorer som spiller ind når unge mennesker vælger at starte med at cykle, men opfylder vi blot en del af ovennævnte er der gode muligheder for at vi kan tiltrække nye ryttere til.

**Midler**

Der er for nuværende ikke afsat økonomiske midler til projektet, men klubbens bestyrelse vil løbende frigive de nødvendige midler til projektet.

Der er selvfølgelig andet end økonomiske midler i et sådan projekt. Her tænkes på menneskelige resurser. Der skal være tilknyttet 2 personer med det overordnede ansvar for projektet, som skal have tæt kontakt med klubbens øvrige trænere og ledere for målgruppen.